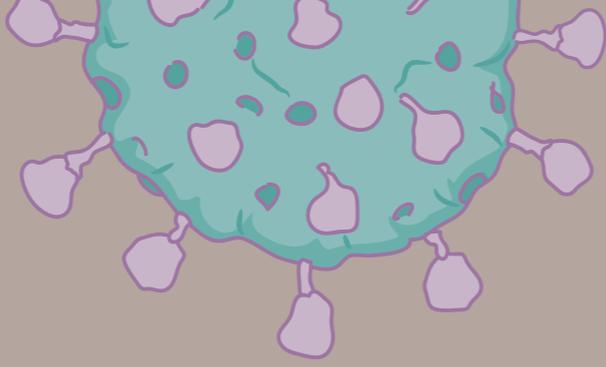
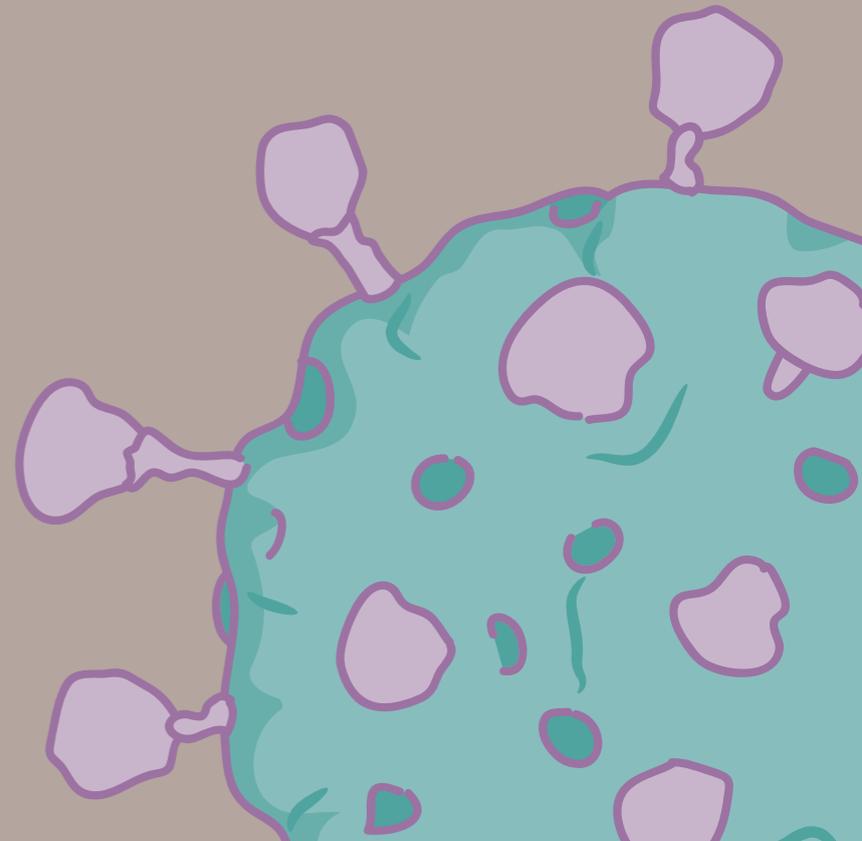


Rotavirus

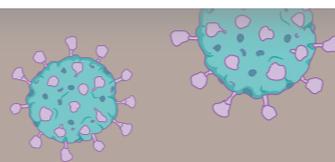


GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA



ÍNDICE

¿Qué es el rotavirus?.....	3	¿A qué edad suele afectar?	13
¿Cómo se contagia?	4	¿Se puede pasar más de una vez?	14
¿Qué enfermedad produce habitualmente? ..	5	¿Puede afectar a la vez a más personas dentro de una familia?.....	15
¿Cuál es su frecuencia?	6	¿Cómo se diagnostica?	16
¿Cuáles son los síntomas más frecuentes? ...	7	Hidratación en casa a un niño con gastroenteritis aguda	17
¿Cuánto dura la gastroenteritis por rotavirus?.....	8	Alimentación en casa a un niño con gastroenteritis aguda	18
¿Son todas las gastroenteritis iguales?	9	¿Se puede prevenir esta infección de alguna forma?.....	19
¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes?	10	¿Cómo lavarse las manos?	20
¿Cómo podemos detectar si el niño está deshidratado?.....	11	Bibliografía	21
¿En qué época del año es más frecuente? ...	12		



¿QUÉ ES EL ROTAVIRUS?

Es un virus, descubierto en 1973.¹ Su nombre procede de su parecido con una rueda (del latín “rota”) al verlo al microscopio electrónico.²



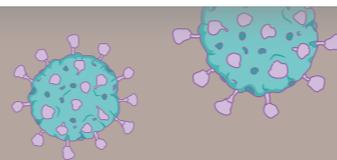
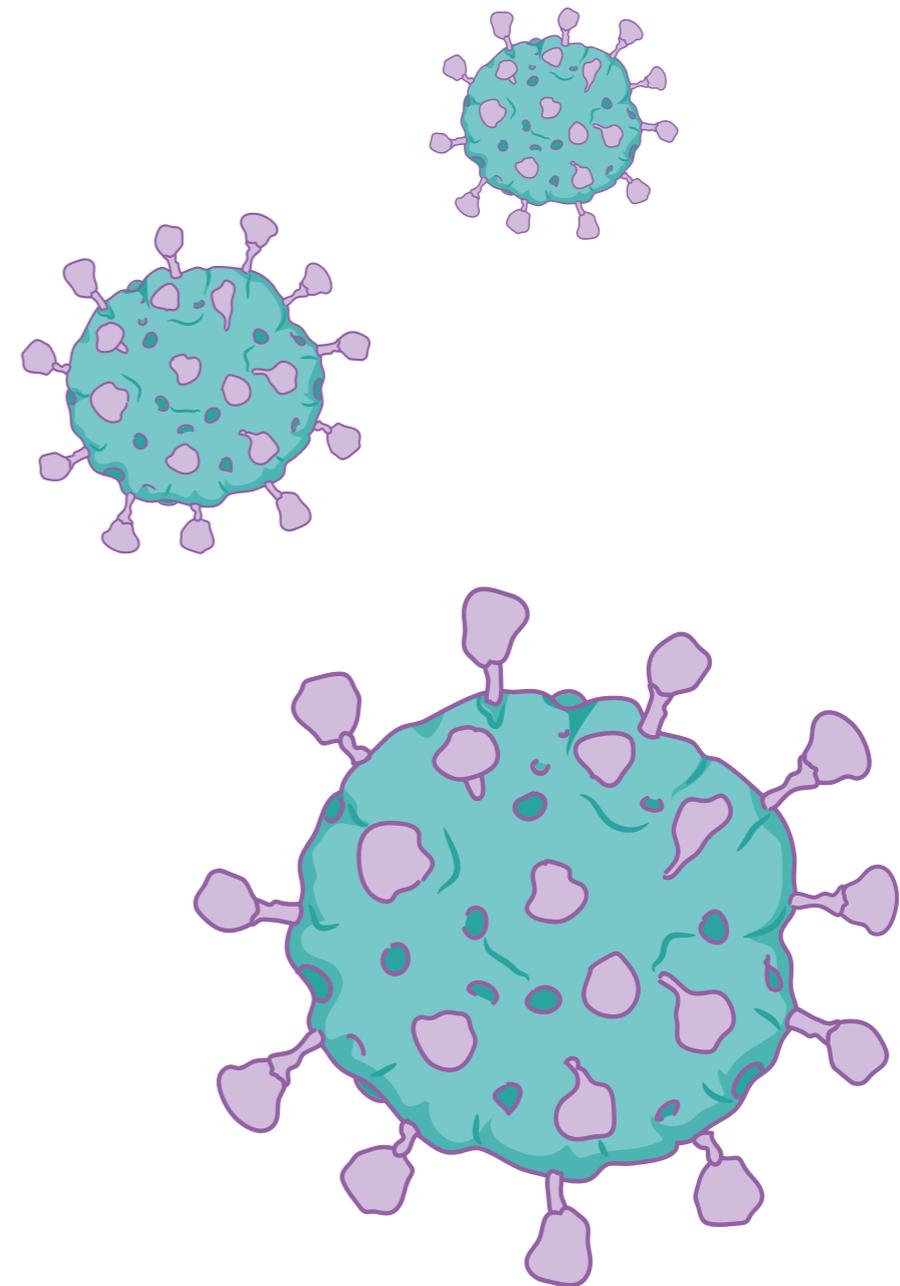
UN VIRUS MUY RESISTENTE



PATRÓN ESTACIONAL



A QUIÉN AFECTA



¿QUÉ ES EL ROTAVIRUS?

Es un virus, descubierto en 1973.¹ Su nombre procede de su parecido con una rueda (del latín “rota”) al verlo al microscopio electrónico.²



UN VIRUS MUY RESISTENTE



PATRÓN ESTACIONAL



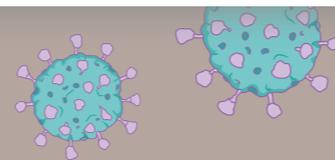
A QUIÉN AFECTA



El rotavirus es un virus muy resistente que puede vivir en objetos durante varios días

a menos que se elimine con un desinfectante (producto de limpieza que elimina los microbios).

Aunque las personas se laven las manos y limpien los objetos con un desinfectante, es muy difícil prevenir la infección por rotavirus.³



¿QUÉ ES EL ROTAVIRUS?

Es un virus, descubierto en 1973.¹ Su nombre procede de su parecido con una rueda (del latín “rota”) al verlo al microscopio electrónico.²



UN VIRUS MUY RESISTENTE

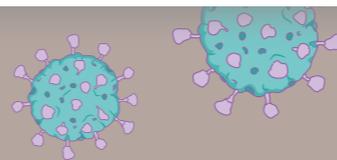


PATRÓN ESTACIONAL



A QUIÉN AFECTA

En los países de clima templado como el nuestro, la enfermedad es más frecuente en invierno, con un **patrón estacional generalmente entre los meses de noviembre y abril.**⁴



¿QUÉ ES EL ROTAVIRUS?

Es un virus, descubierto en 1973.¹ Su nombre procede de su parecido con una rueda (del latín “rota”) al verlo al microscopio electrónico.²



UN VIRUS MUY RESISTENTE

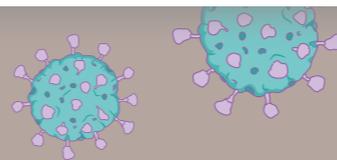


PATRÓN ESTACIONAL



A QUIÉN AFECTA

El rotavirus afecta sobre todo a niños entre 6 y 24 meses de edad.⁴



¿CÓMO SE CONTAGIA?



VÍA FECAL-ORAL

+



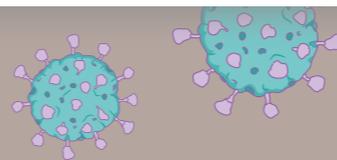
INGESTIÓN DE AGUA O COMIDA CONTAMINADA, Y CONTACTO CON SUPERFICIES U OBJETOS CONTAMINADOS

+

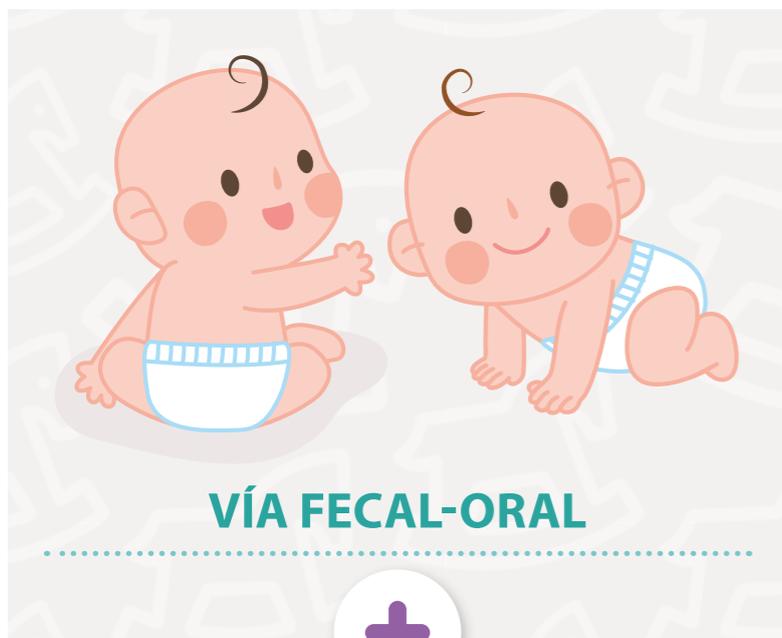


TIEMPO ENTRE EL CONTAGIO Y EL INICIO DE LOS SÍNTOMAS

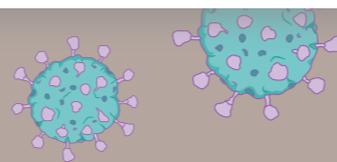
+



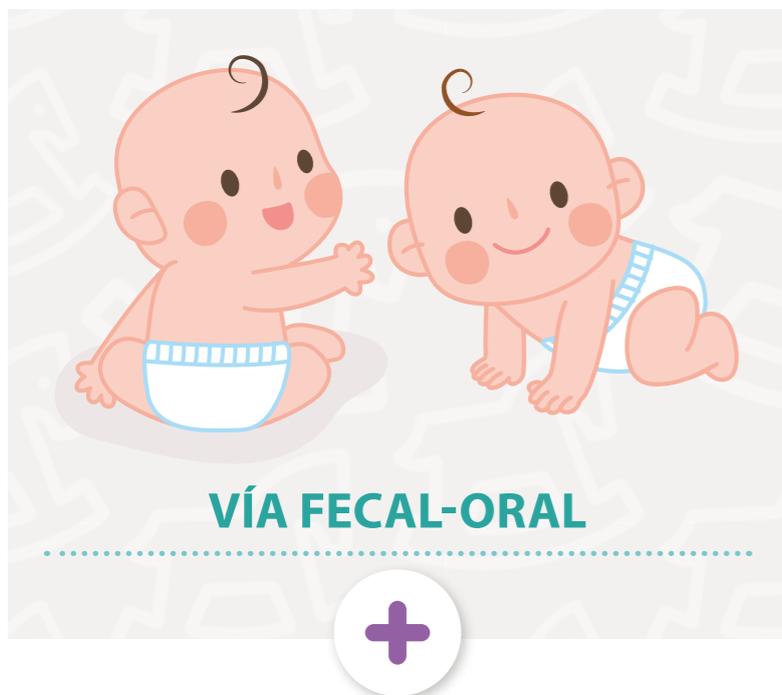
¿CÓMO SE CONTAGIA?



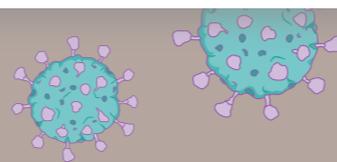
La forma más común de transmisión es por la vía fecal-oral. El rotavirus es estable en el medio ambiente,⁵ puede sobrevivir hasta 10 horas en objetos secos y no porosos como juguetes y utensilios y durante, al menos, 4 horas en las manos.⁶



¿CÓMO SE CONTAGIA?



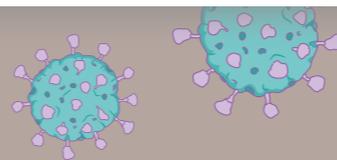
La transmisión puede ocurrir a través de la ingestión de agua o comida contaminada, contacto directo con personas o fómites contaminados⁷ y mediante el contacto con superficies u objetos contaminados,⁵ como por ejemplo pañales, juguetes, superficies donde se cambian pañales, pomos de puertas, etc.³



¿CÓMO SE CONTAGIA?



El tiempo entre el contagio y el inicio de los síntomas suele ser entre 1 y 3 días.^{8,9}



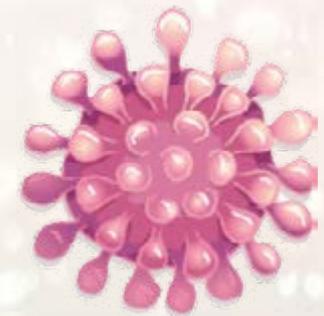
¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE HABITUALMENTE?

La enfermedad que produce el rotavirus en la mayoría de los pacientes es la **GASTROENTERITIS AGUDA**¹²

¿QUÉ ES?



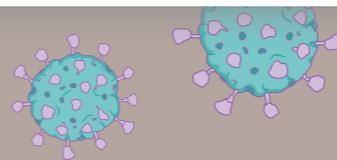
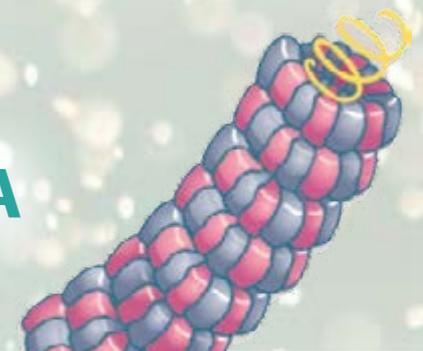
¿CUÁL ES LA CAUSA?



¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?



¿CUÁL ES LA CAUSA MÁS FRECUENTE?



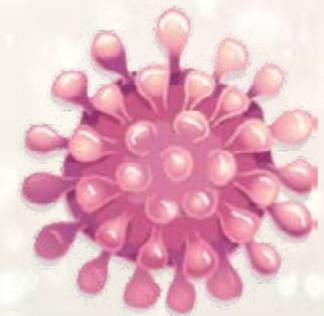
¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE HABITUALMENTE?

La enfermedad que produce el rotavirus en la mayoría de los pacientes es la **GASTROENTERITIS AGUDA**¹²

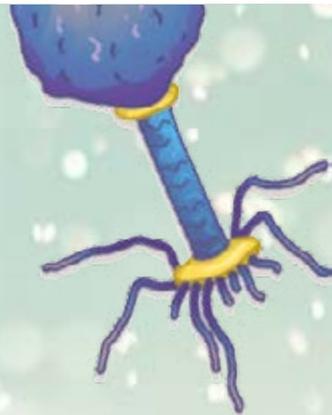
¿QUÉ ES?

La gastroenteritis aguda es una inflamación de los intestinos caracterizada fundamentalmente por la presencia de diarrea.¹⁰

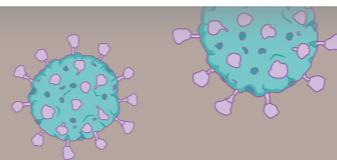
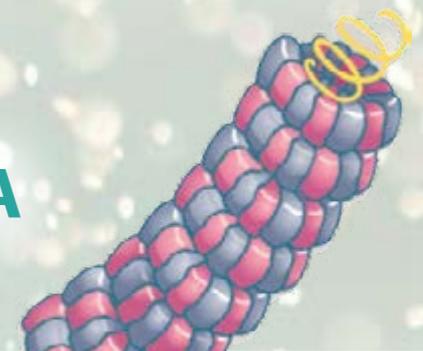
¿CUÁL ES LA CAUSA?



¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?



¿CUÁL ES LA CAUSA MÁS FRECUENTE?



¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE HABITUALMENTE?

La enfermedad que produce el rotavirus en la mayoría de los pacientes es la **GASTROENTERITIS AGUDA**¹²

¿QUÉ ES?



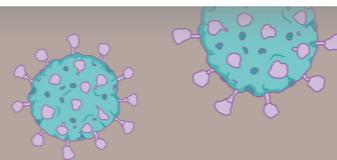
¿CUÁL ES LA CAUSA?

La gastroenteritis aguda está causada la mayoría de las veces por una infección, que puede ser vírica, bacteriana o, más raramente, por un parásito intestinal.¹⁰

¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?



¿CUÁL ES LA CAUSA MÁS FRECUENTE?



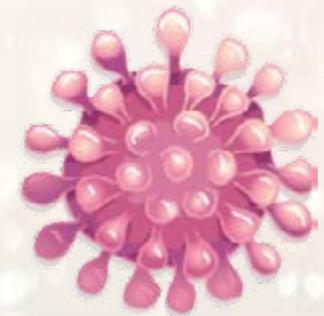
¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE HABITUALMENTE?

La enfermedad que produce el rotavirus en la mayoría de los pacientes es la **GASTROENTERITIS AGUDA**¹²

¿QUÉ ES?



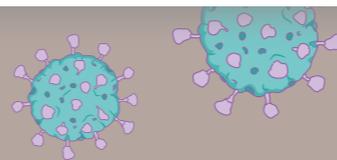
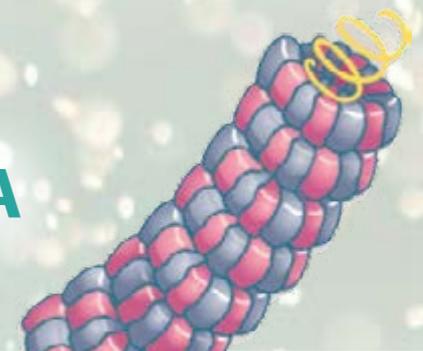
¿CUÁL ES LA CAUSA?



¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?

El rotavirus causa gastroenteritis aguda en la infancia.²

¿CUÁL ES LA CAUSA MÁS FRECUENTE?



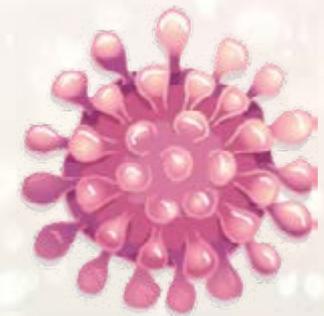
¿QUÉ ENFERMEDAD PRODUCE HABITUALMENTE?

La enfermedad que produce el rotavirus en la mayoría de los pacientes es la **GASTROENTERITIS AGUDA**¹²

¿QUÉ ES?



¿CUÁL ES LA CAUSA?

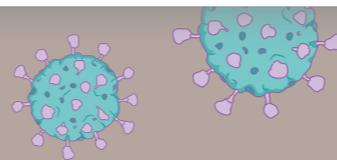


¿A QUIÉN PUEDE AFECTAR?



¿CUÁL ES LA CAUSA MÁS FRECUENTE?

Los virus son la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en niños, y dentro de éstos, el rotavirus es con diferencia el más común.^{11,12}



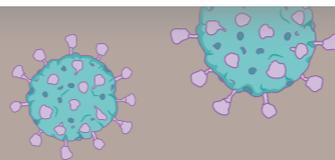
¿CUÁL ES SU FRECUENCIA?

La gastroenteritis por rotavirus es **especialmente frecuente en los niños más pequeños** y es la principal causa de ingreso hospitalario por diarrea aguda, en este grupo de edad y en nuestro país.^{2,12}

Prácticamente todos los niños han pasado al menos un episodio de gastroenteritis por este virus en los 5 primeros años de vida, sobre todo antes de los 2 años.^{2,12}



Síntomas más frecuentes de la gastroenteritis¹⁰



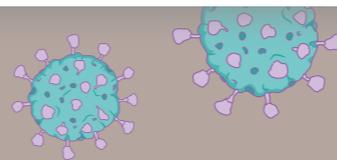
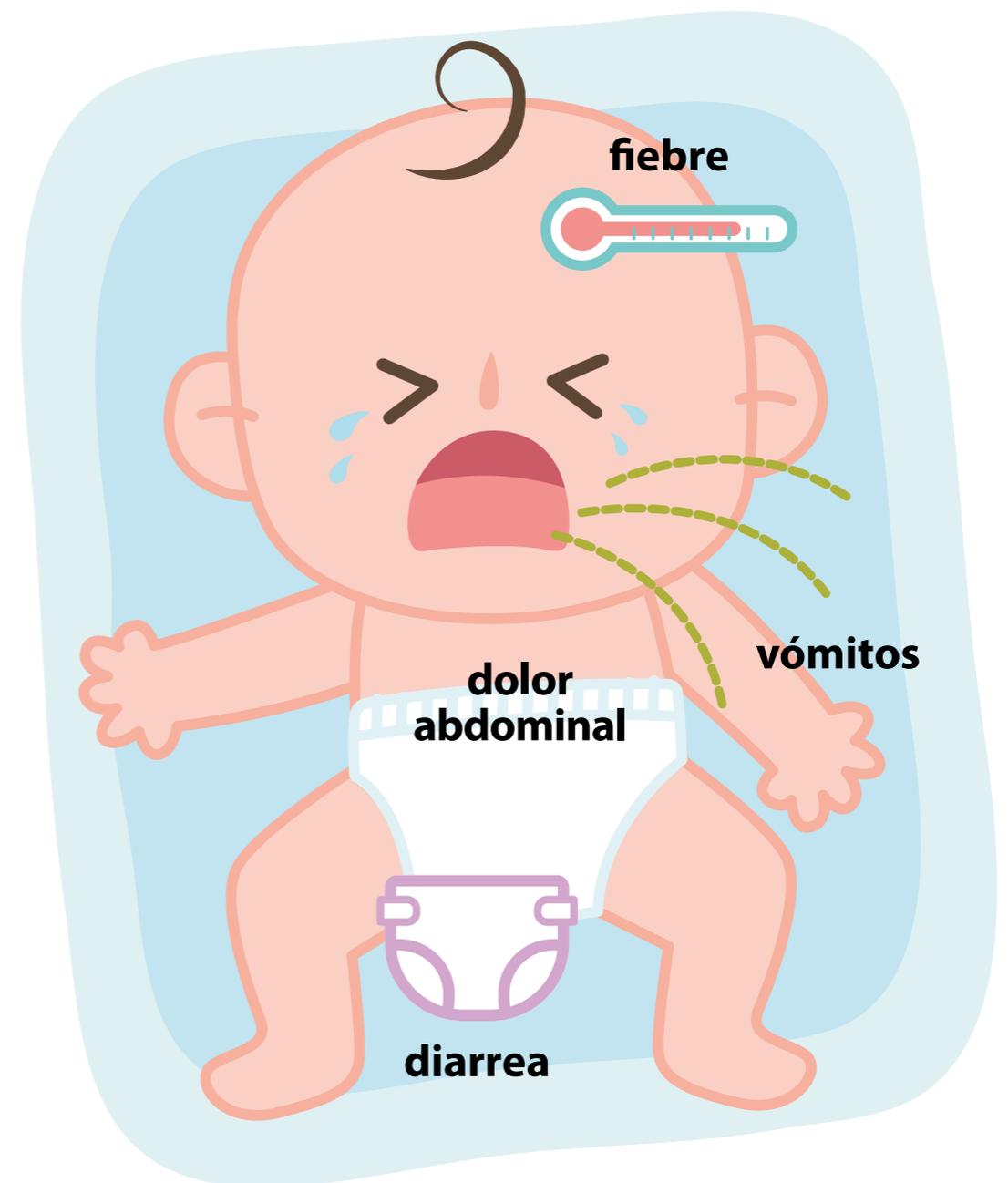
¿CUÁL ES SU FRECUENCIA?

La gastroenteritis por rotavirus es **especialmente frecuente en los niños más pequeños** y es la principal causa de ingreso hospitalario por diarrea aguda, en este grupo de edad y en nuestro país.^{2,12}

Prácticamente todos los niños han pasado al menos un episodio de gastroenteritis por este virus en los 5 primeros años de vida, sobre todo antes de los 2 años.^{2,12}



Síntomas más frecuentes de la gastroenteritis¹⁰



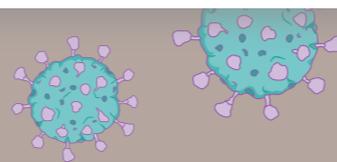
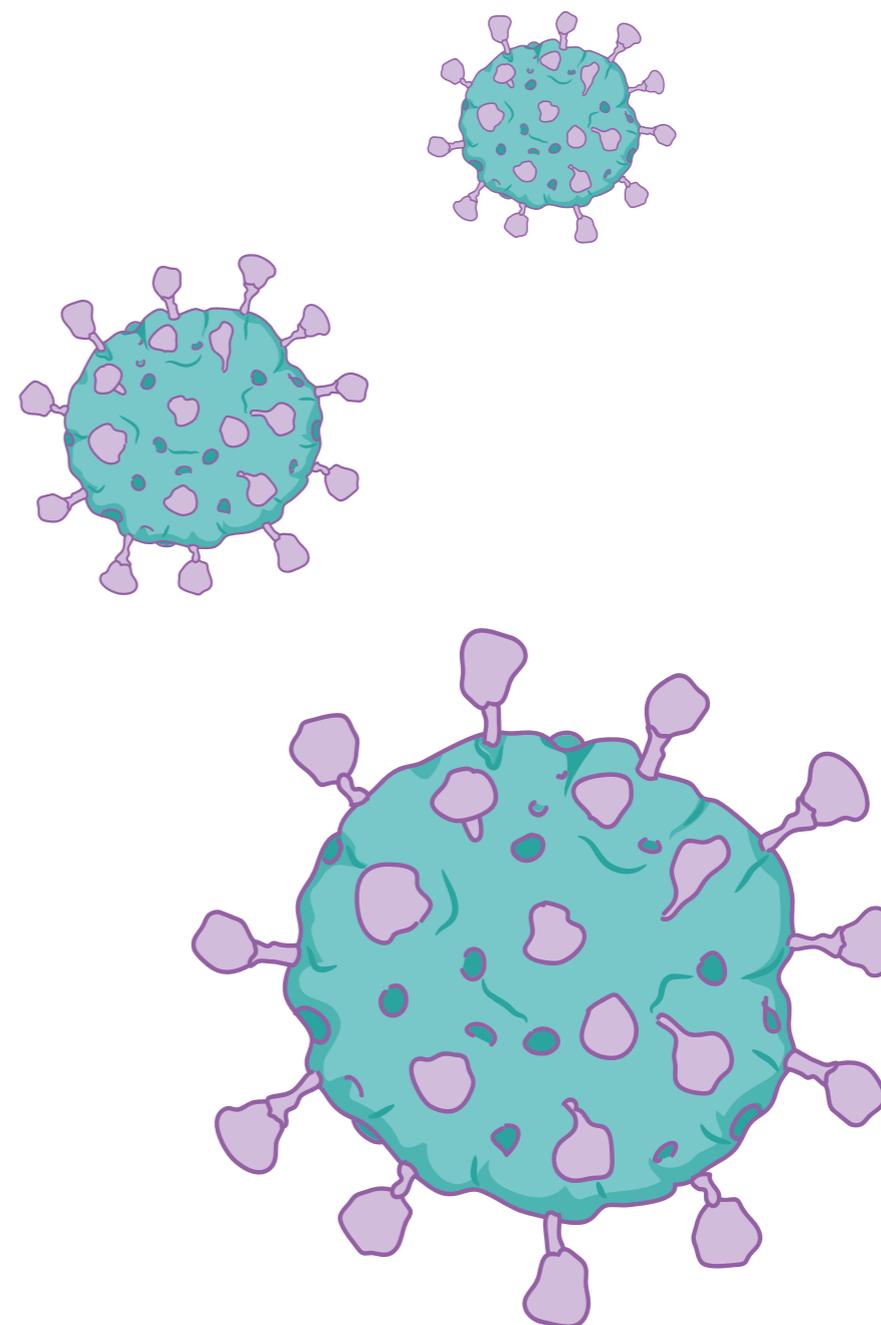
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

1 SÍNTOMA MÁS FRECUENTE

2 Otros síntomas



Las gastroenteritis por rotavirus se asocian a diarreas más graves que las producidas por otros agentes infecciosos.¹³



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

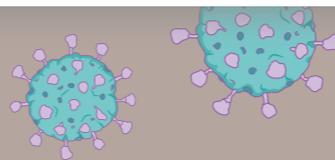
1 SÍNTOMA MÁS FRECUENTE

2 Otros síntomas



Las gastroenteritis por rotavirus se asocian a diarreas más graves que las producidas por otros agentes infecciosos.¹³

El síntoma más frecuente es la diarrea líquida, que consiste en deposiciones más blandas o líquidas y con mayor frecuencia y abundancia de lo habitual.¹⁰



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES?

1 SÍNTOMA MÁS FRECUENTE

2 Otros síntomas

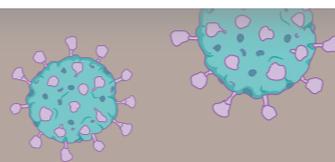


Las gastroenteritis por rotavirus se asocian a diarreas más graves que las producidas por otros agentes infecciosos.¹³



Es frecuente que haya también **vómitos**, que preceden incluso a la aparición de la diarrea.

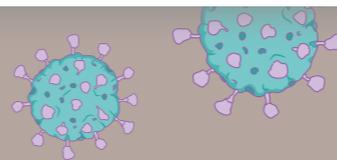
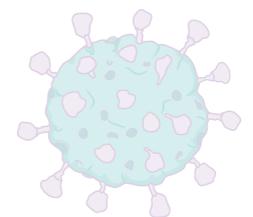
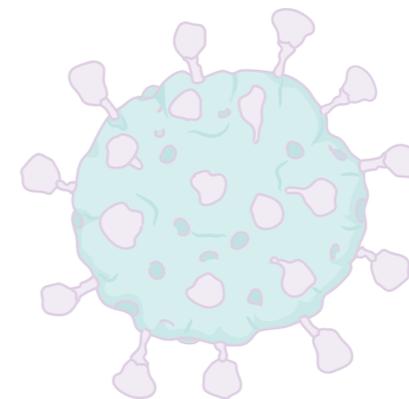
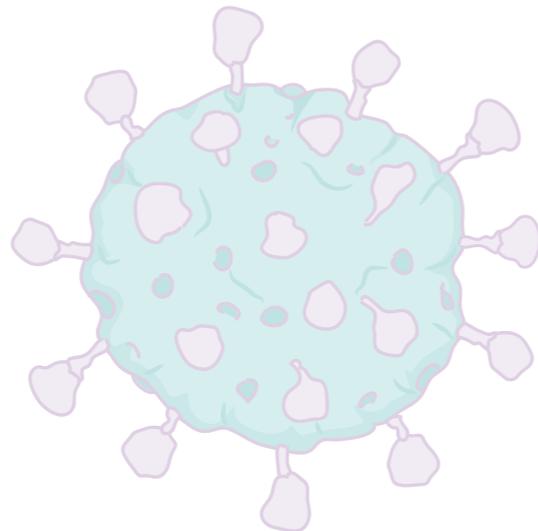
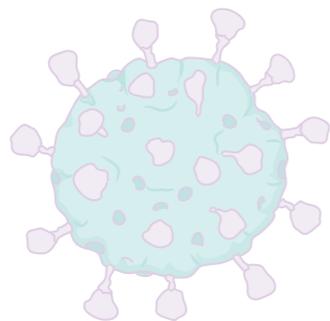
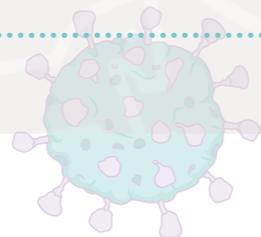
Otros síntomas comunes son la **fiebre o el dolor abdominal** en forma de retortijones.¹⁰



¿CUÁNTO DURA LA GASTROENTERITIS POR ROTAVIRUS?



**Duración de los
síntomas de la
gastroenteritis
por rotavirus**



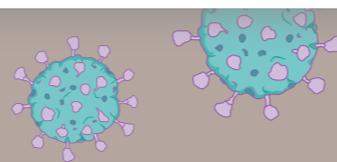
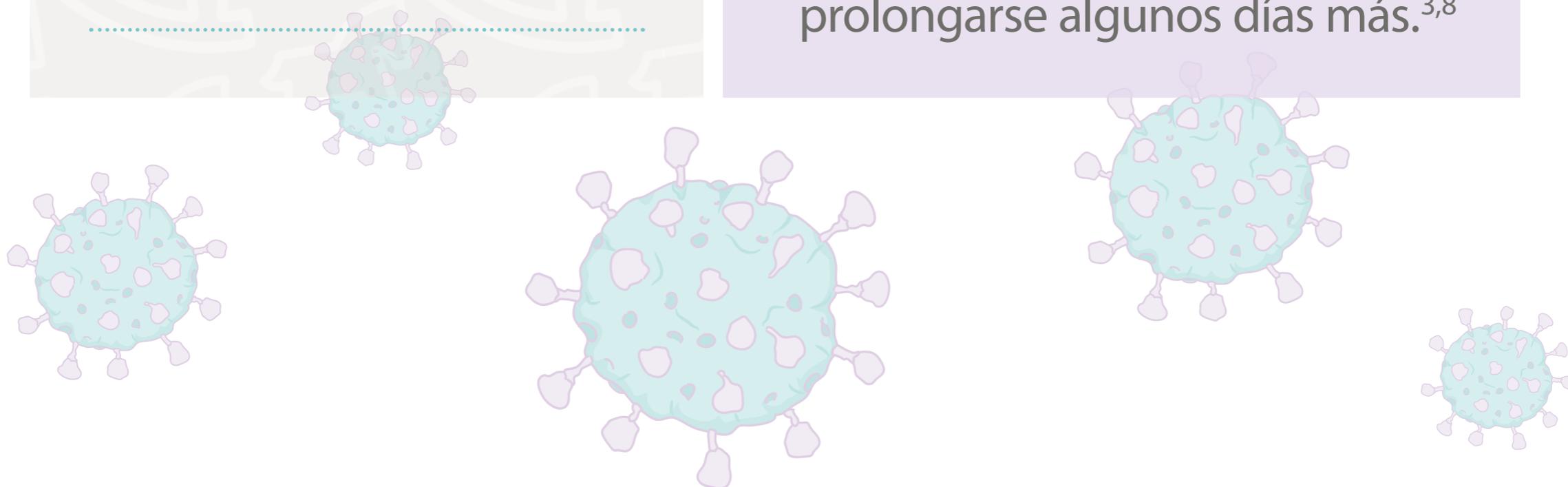
¿CUÁNTO DURA LA GASTROENTERITIS POR ROTAVIRUS?



Duración de los síntomas de la gastroenteritis por rotavirus



Los síntomas suelen durar **entre 3 y 8 días**, aunque en ocasiones pueden prolongarse algunos días más.^{3,8}



¿SON TODAS LAS GASTROENTERITIS IGUALES?

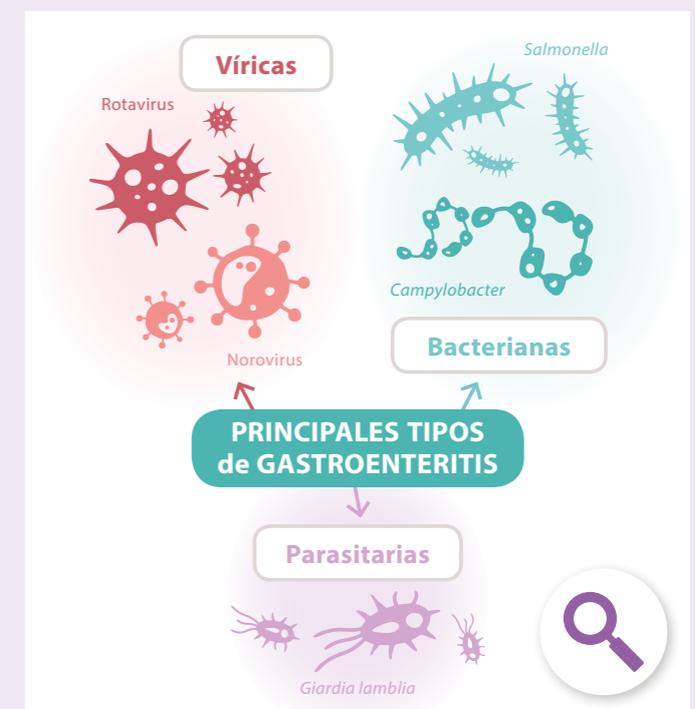
Los **niños de entre 4 y 23 meses** de edad son los que suelen padecer las **gastroenteritis por rotavirus más graves**.¹

GASTROENTERITIS
POR ROTAVIRUS

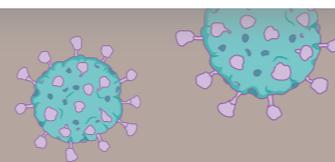
GASTROENTERITIS
CAUSADAS POR
BACTERIAS O
POR PARÁSITOS

OTRAS CAUSAS
DE
GASTROENTERITIS

El rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en menores de 5 años en todo el mundo.¹²



Adaptado de: Román E et al. Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.¹⁴



¿SON TODAS LAS GASTROENTERITIS IGUALES?

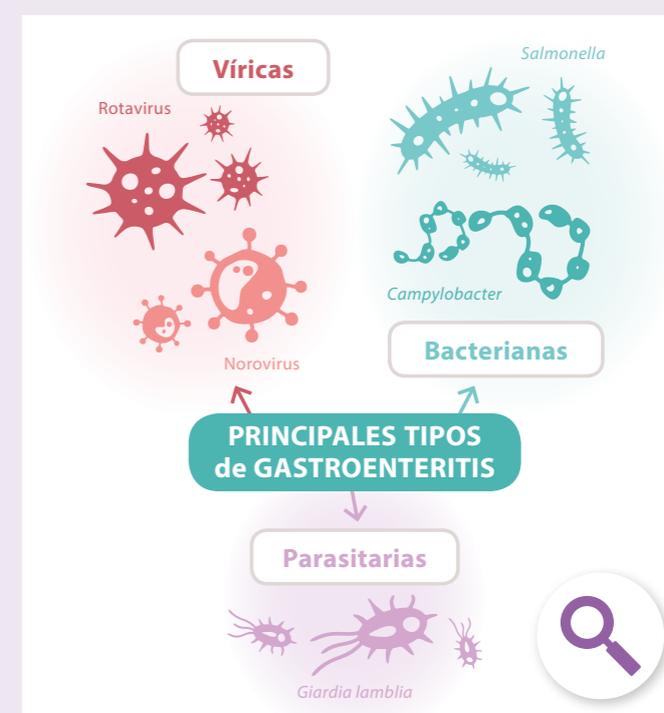
Los **niños de entre 4 y 23 meses** de edad son los que suelen padecer las **gastroenteritis por rotavirus más graves**.¹

La gastroenteritis por rotavirus se caracteriza por ser habitualmente más grave que la producida por otros agentes infecciosos, se caracteriza por cursar con un mayor número de deposiciones, vómitos y fiebre más alta, con una duración de la diarrea superior. Estos niños, además, tienen mayor riesgo de deshidratación y necesidad de hospitalización.¹³

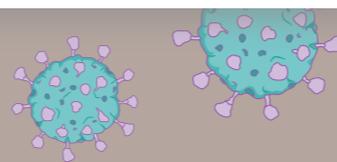
GASTROENTERITIS CAUSADAS POR BACTERIAS O POR PARÁSITOS

OTRAS CAUSAS DE GASTROENTERITIS

El rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en menores de 5 años en todo el mundo.¹²



Adaptado de: Román E et al. Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.¹⁴



¿SON TODAS LAS GASTROENTERITIS IGUALES?

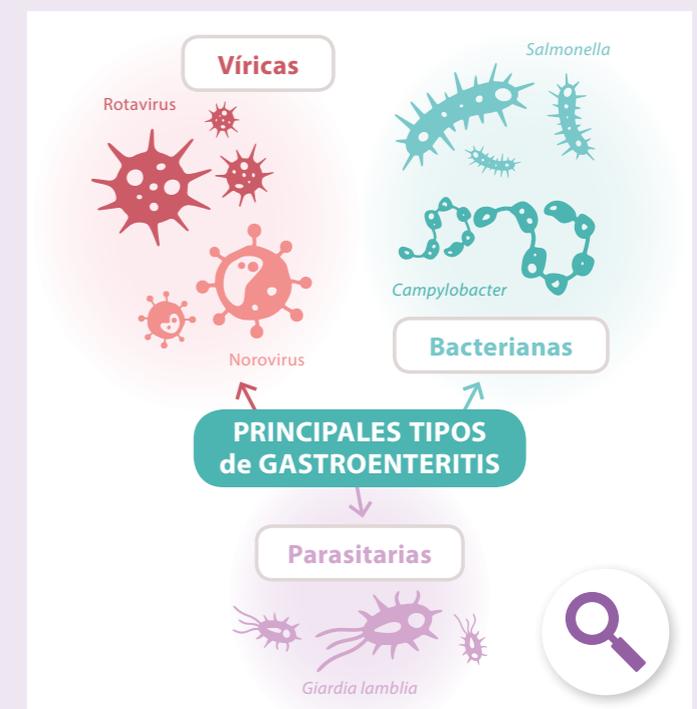
Los **niños de entre 4 y 23 meses** de edad son los que suelen padecer las **gastroenteritis por rotavirus más graves**.¹

GASTROENTERITIS POR ROTAVIRUS

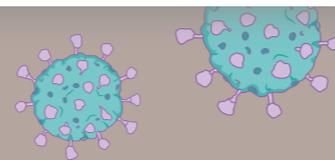
Las **gastroenteritis causadas por bacterias** suelen producir fiebre alta, dolor abdominal, decaimiento y diarrea con sangre. Las **gastroenteritis producidas por parásitos** son similares a las anteriores, aunque no suelen producir diarrea con sangre y son mucho menos frecuentes.¹⁴

OTRAS CAUSAS DE GASTROENTERITIS

El rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en menores de 5 años en todo el mundo.¹²



Adaptado de: Román E et al. Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.¹⁴



¿SON TODAS LAS GASTROENTERITIS IGUALES?

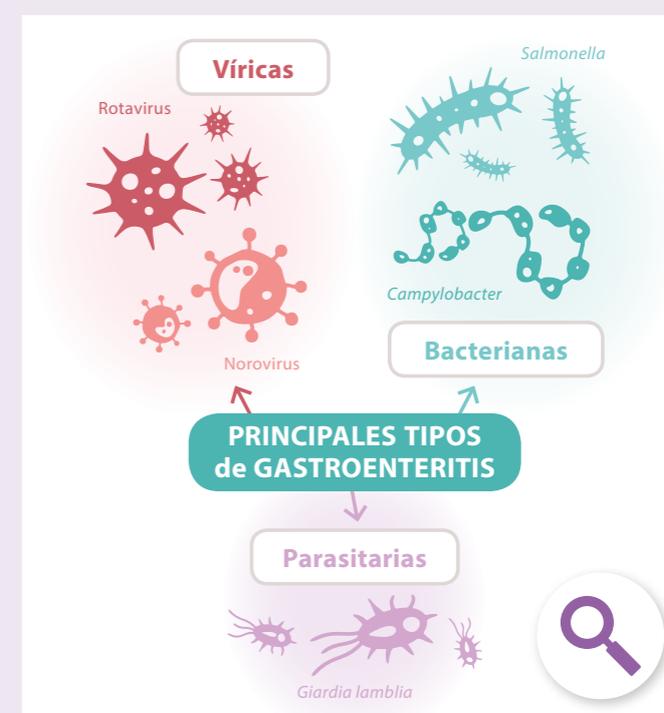
Los **niños de entre 4 y 23 meses** de edad son los que suelen padecer las **gastroenteritis por rotavirus más graves**.¹

GASTROENTERITIS POR ROTAVIRUS

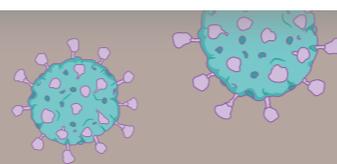
GASTROENTERITIS CAUSADAS POR BACTERIAS O POR PARÁSITOS

Otras causas de gastroenteritis pueden ser: antibióticos, dieta inadecuada, intolerancia o alergia alimentaria.¹⁴

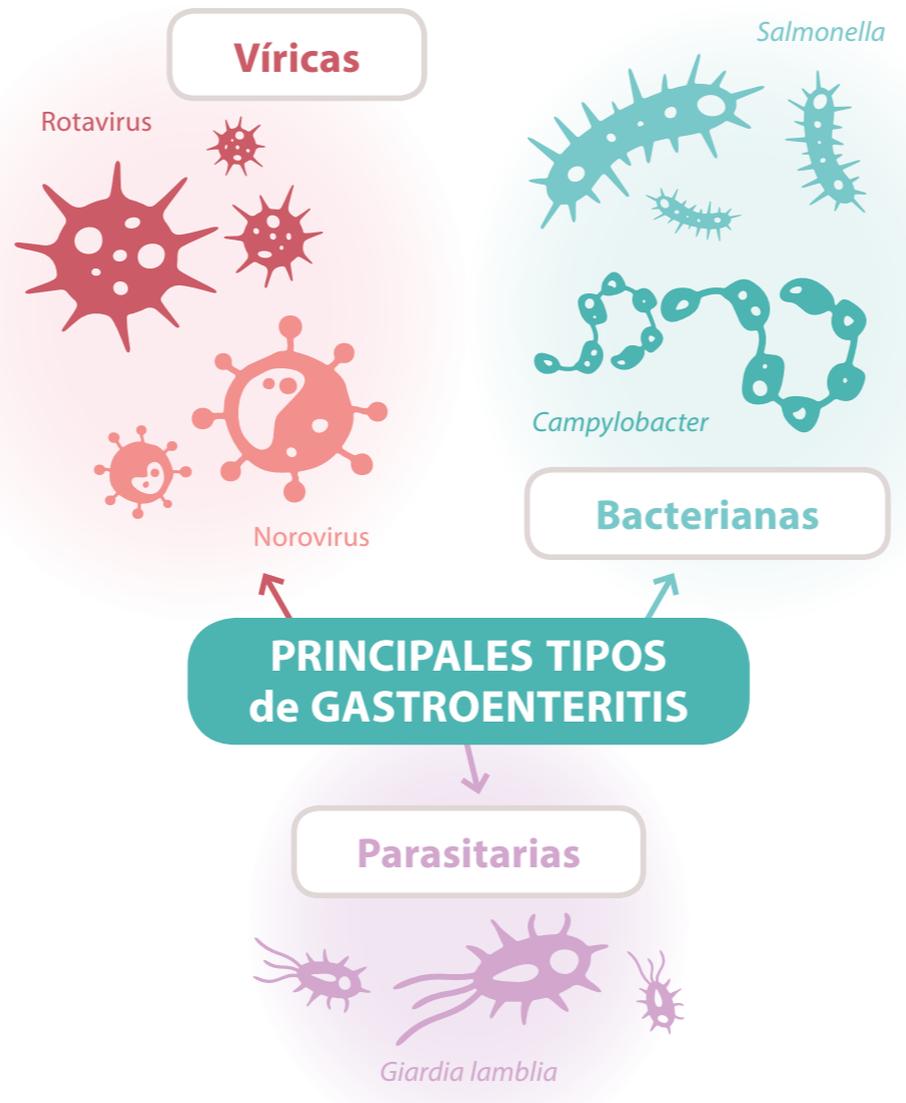
El rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en menores de 5 años en todo el mundo.¹²



Adaptado de: Román E et al. *Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP*.¹⁴



El rotavirus es la causa más frecuente de gastroenteritis aguda en menores de 5 años en todo el mundo.¹²



Adaptado de: Román E et al. Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.¹⁴



án E et al. Diarrea aguda. Protocolos
rapéuticos de Gastroenterología,
nutrición Pediátrica SEGHNP-AEP.¹⁴

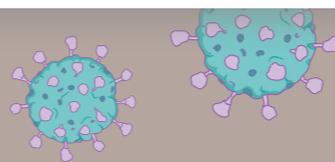


¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES?

La principal complicación a vigilar de la gastroenteritis por rotavirus, es la **DESHIDRATACIÓN**¹⁰

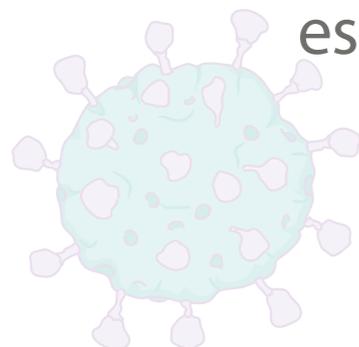


En los países en desarrollo, el rotavirus es el patógeno que produce un mayor número de casos de gastroenteritis grave infantil y se estima que causa alrededor de 527.000 muertes en niños cada año.¹⁵



¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES?

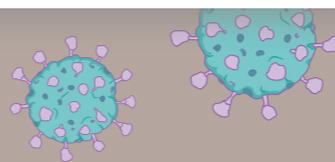
La principal complicación a vigilar de la gastroenteritis por rotavirus, es la **DESHIDRATACIÓN**¹⁰



Esta deshidratación sucede cuando el niño no es capaz de reponer bebiendo, los líquidos que pierde.¹⁰



En los países en desarrollo, el rotavirus es el patógeno que produce un mayor número de casos de gastroenteritis grave infantil y se estima que causa alrededor de 527.000 muertes en niños cada año.¹⁵



¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES?

La principal complicación a vigilar de la gastroenteritis por rotavirus, es la **DESHIDRATACIÓN**¹⁰



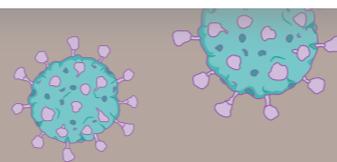
Esta deshidratación sucede cuando el niño no es capaz de reponer bebiendo, los líquidos que pierde.



Esto ocurre cuando el niño vomita repetidamente durante varias horas o si presenta una diarrea muy abundante y no se aportan líquidos adecuados (generalmente sueros de rehidratación oral).¹⁰

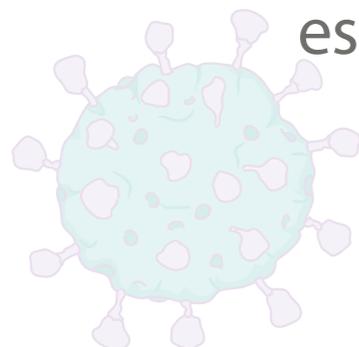


En los países en desarrollo, el rotavirus es el patógeno que produce un mayor número de casos de gastroenteritis grave infantil y se estima que causa alrededor de 527.000 muertes en niños cada año.¹⁵



¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES MÁS FRECUENTES?

La principal complicación a vigilar de la gastroenteritis por rotavirus, es la **DESHIDRATACIÓN**¹⁰



Esta deshidratación sucede cuando el niño no es capaz de reponer bebiendo, los líquidos que pierde.



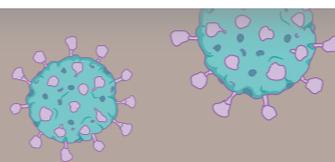
Lo importante es conseguir una correcta hidratación para reponer esas pérdidas.¹⁰



Esto ocurre cuando el niño vomita repetidamente durante varias horas o si presenta una diarrea muy abundante y no se aportan líquidos adecuados (generalmente sueros de rehidratación oral).



En los países en desarrollo, el rotavirus es el patógeno que produce un mayor número de casos de gastroenteritis grave infantil y se estima que causa alrededor de 527.000 muertes en niños cada año.¹⁵



¿CÓMO PODEMOS DETECTAR SI EL NIÑO ESTÁ DESHIDRATADO?



Se puede saber que
**EL NIÑO ESTÁ
BIEN HIDRATADO SI:**¹⁰



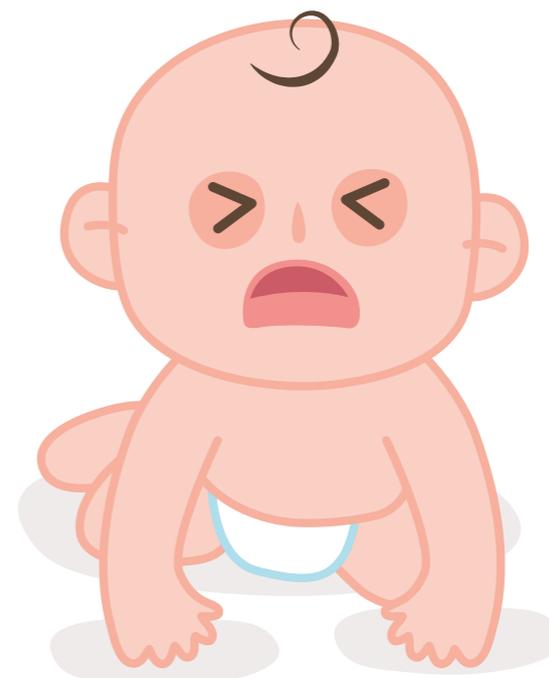
Por el contrario,
**LA DESHIDRATACIÓN
YA ESTÁ PRESENTE**
y es necesaria una evaluación médica
si el niño:^{10,11}



La complicación más frecuente
de la gastroenteritis por
rotavirus es la deshidratación.¹⁰



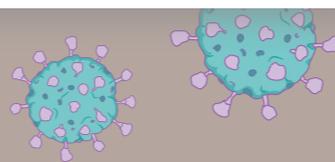
**Síntomas de la
deshidratación**



Adaptado de: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Decálogo de la diarrea aguda.¹¹



Con los bebés de pocos meses de edad hay que ser especialmente cuidadoso, ya que pueden deshidratarse en pocas horas.¹⁰



¿CÓMO PODEMOS DETECTAR SI EL NIÑO ESTÁ DESHIDRATADO?



Se puede saber que
**EL NIÑO ESTÁ
BIEN HIDRATADO SI:**¹⁰



- Se mantiene contento
- Produce lágrimas al llorar
- Orina con regularidad
- Mantiene la boca y la lengua húmedas



Por el contrario,
**LA DESHIDRATACIÓN
YA ESTÁ PRESENTE**

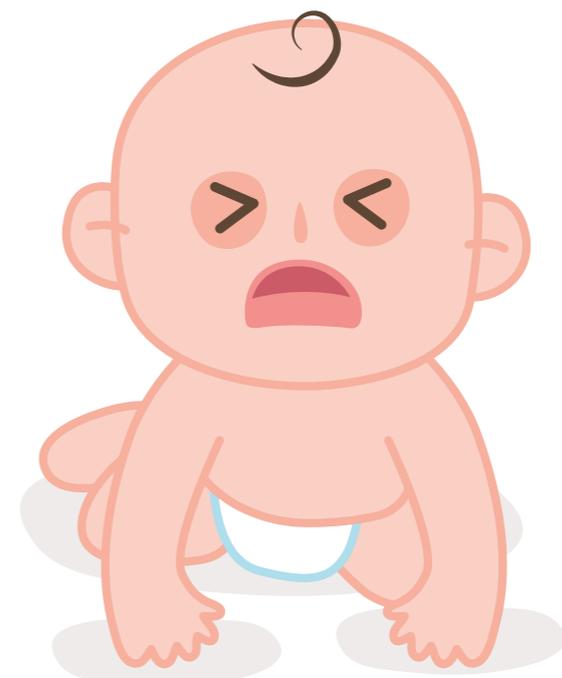
y es necesaria una evaluación médica
si el niño:^{10,11}



La complicación más frecuente
de la gastroenteritis por
rotavirus es la deshidratación.¹⁰



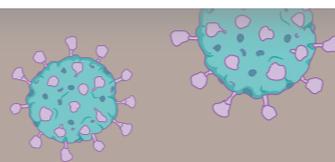
**Síntomas de la
deshidratación**



Adaptado de: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Decálogo de la diarrea aguda.¹¹



Con los bebés de pocos meses de edad hay que ser especialmente cuidadoso, ya que pueden deshidratarse en pocas horas.¹⁰



¿CÓMO PODEMOS DETECTAR SI EL NIÑO ESTÁ DESHIDRATADO?



Se puede saber que
**EL NIÑO ESTÁ
BIEN HIDRATADO SI:**¹⁰



Por el contrario,
**LA DESHIDRATACIÓN
YA ESTÁ PRESENTE**

y es necesaria una evaluación médica
si el niño:^{10,11}

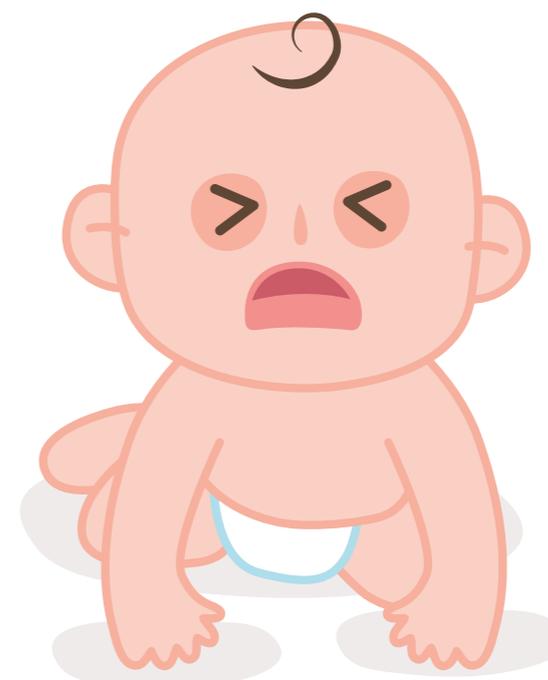


- Está muy postrado
- Tiene los labios y la boca secos
- Orina poco
- Vómitos persistentes
- Más de 8 deposiciones al día o sangre en las heces
- Fiebre alta difícil de controlar
- Tiene los ojos hundidos
- Tiene mucha sed
- Llanto sin lágrimas
- Presenta pérdida de peso

La complicación más frecuente de la gastroenteritis por rotavirus es la deshidratación.¹⁰



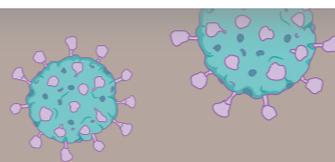
**Síntomas de la
deshidratación**



Adaptado de: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Decálogo de la diarrea aguda.¹¹



Con los bebés de pocos meses de edad hay que ser especialmente cuidadoso, ya que pueden deshidratarse en pocas horas.¹⁰



¿CÓMO PODEMOS DETECTAR SI EL NIÑO ESTÁ DESHIDRATADO?



Se puede saber que
**EL NIÑO ESTÁ
BIEN HIDRATADO SI:**¹⁰



Por el contrario,
**LA DESHIDRATACIÓN
YA ESTÁ PRESENTE**
y es necesaria una evaluación médica
si el niño:^{10,11}



La complicación más frecuente
de la gastroenteritis por
rotavirus es la deshidratación.¹⁰



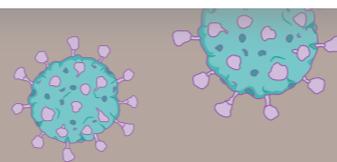
**Síntomas de la
deshidratación**



*Adaptado de: Asociación Española de Pediatría de Atención
Primaria (AEPap). Decálogo de la diarrea aguda.¹¹*



Con los bebés de pocos meses de edad hay que ser especialmente cuidadoso, ya que pueden deshidratarse en pocas horas.¹⁰



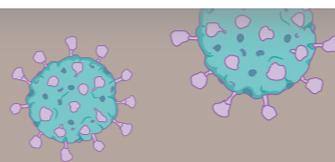
¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO ES MÁS FRECUENTE?



Patrón estacional de la
gastroenteritis por rotavirus en España
Periodo septiembre 2006 - agosto 2015



En países de clima templado, como el nuestro, la enfermedad **es más frecuente en invierno**, siguiendo un patrón estacional.⁵



¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO ES MÁS FRECUENTE?



En países de clima templado, como el nuestro, la enfermedad **es más frecuente en invierno**, siguiendo un patrón estacional.⁵

Patrón estacional de la gastroenteritis por rotavirus en España Periodo septiembre 2006 - agosto 2015

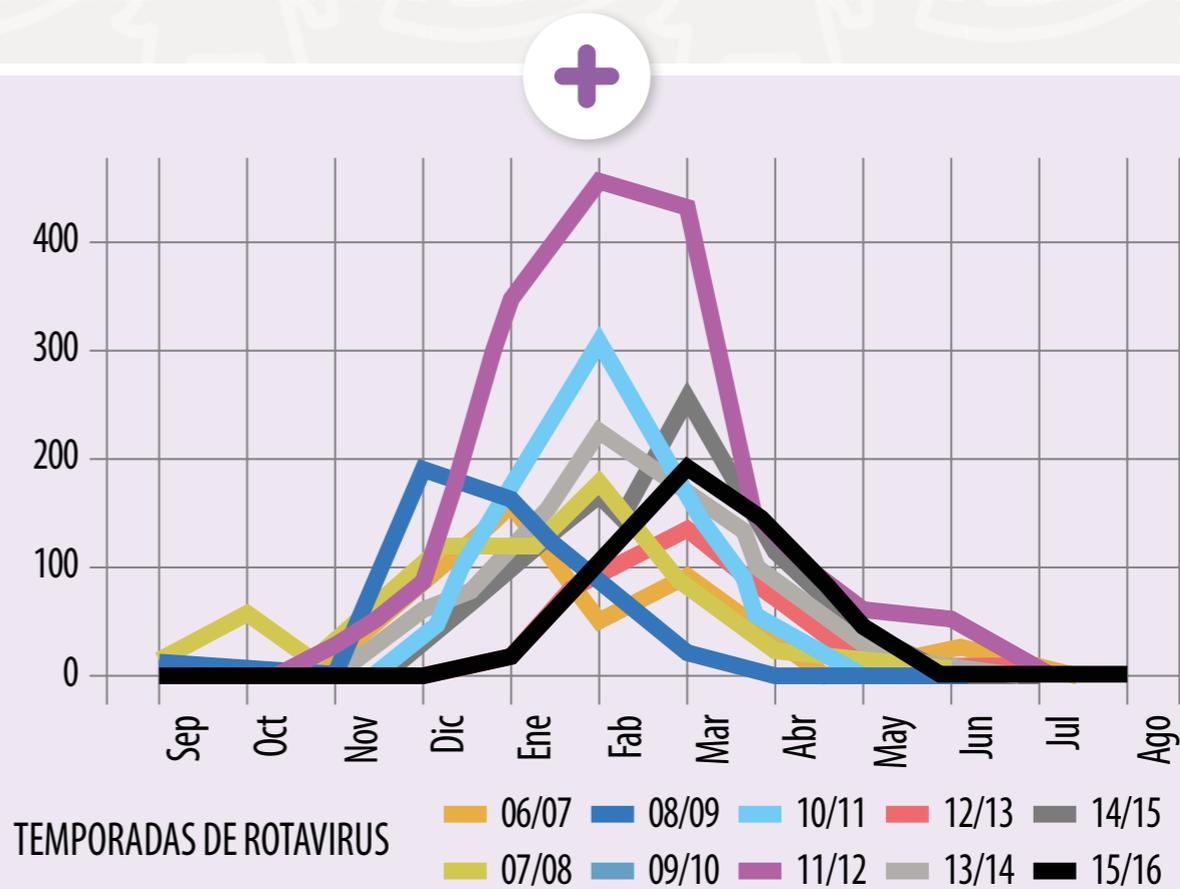
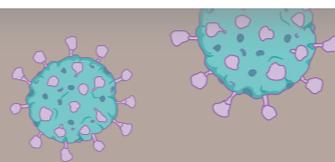


Figura adaptada de EuroRotaNet: Annual report 2016.¹⁶



¿A QUÉ EDAD SUELE AFECTAR?

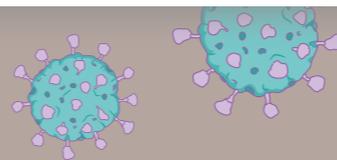
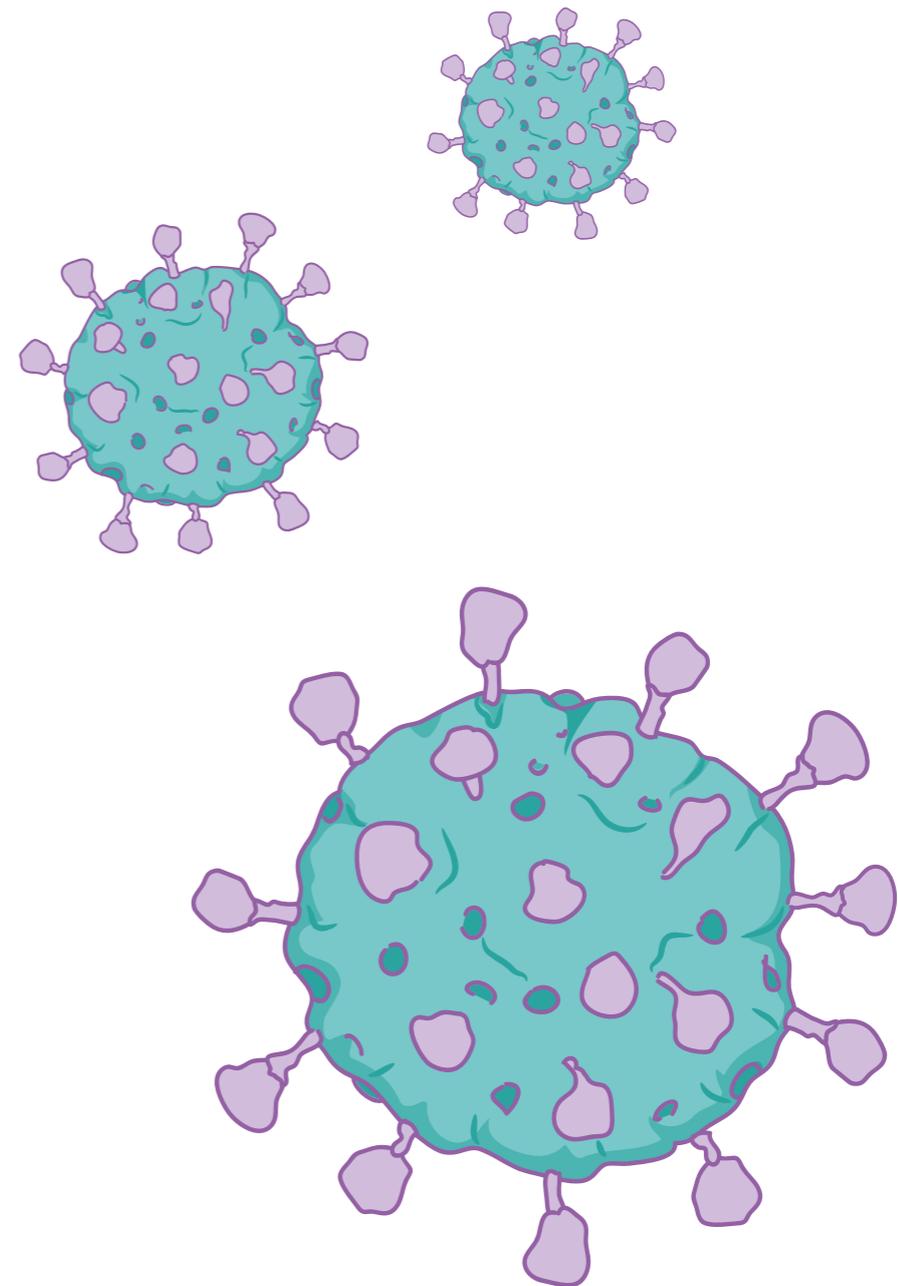
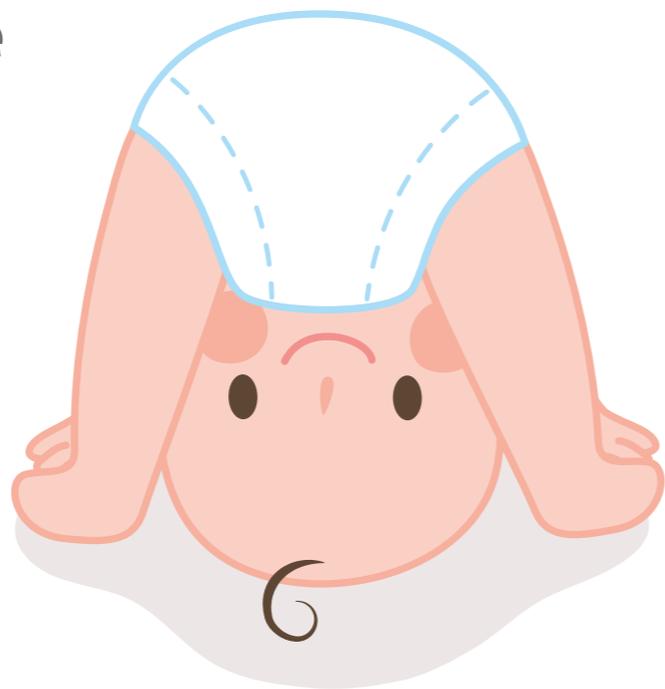


PRIMEROS AÑOS DE VIDA



ADULTOS

Prácticamente **todos los niños menores de 2 años** han sufrido una gastroenteritis por rotavirus.²



¿A QUÉ EDAD SUELE AFECTAR?

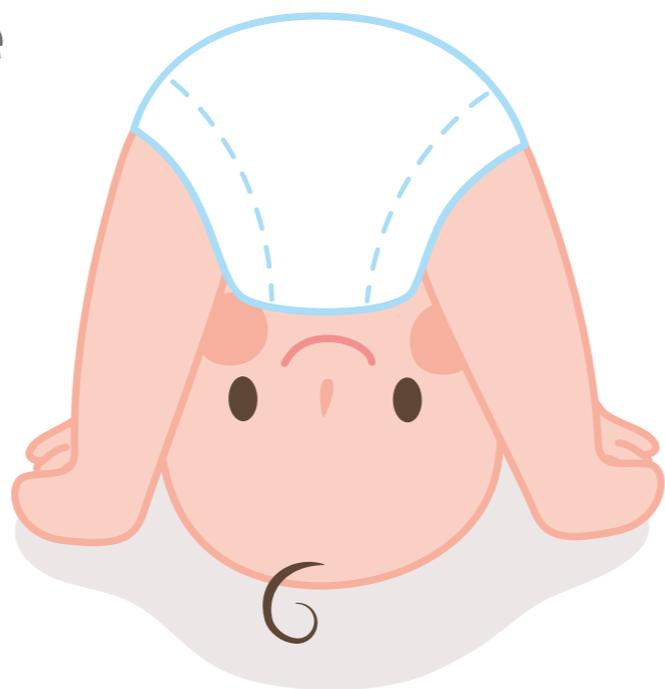


PRIMEROS AÑOS DE VIDA

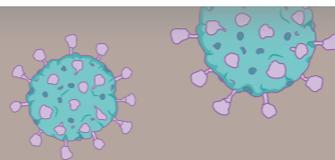


ADULTOS

Prácticamente **todos los niños menores de 2 años** han sufrido una gastroenteritis por rotavirus.²



La gastroenteritis por rotavirus **afecta prácticamente a todos los niños en los 5 primeros años de la vida**, principalmente entre los 6 y 24 meses de edad.¹²



¿A QUÉ EDAD SUELE AFECTAR?

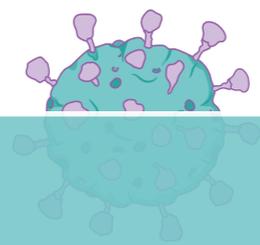
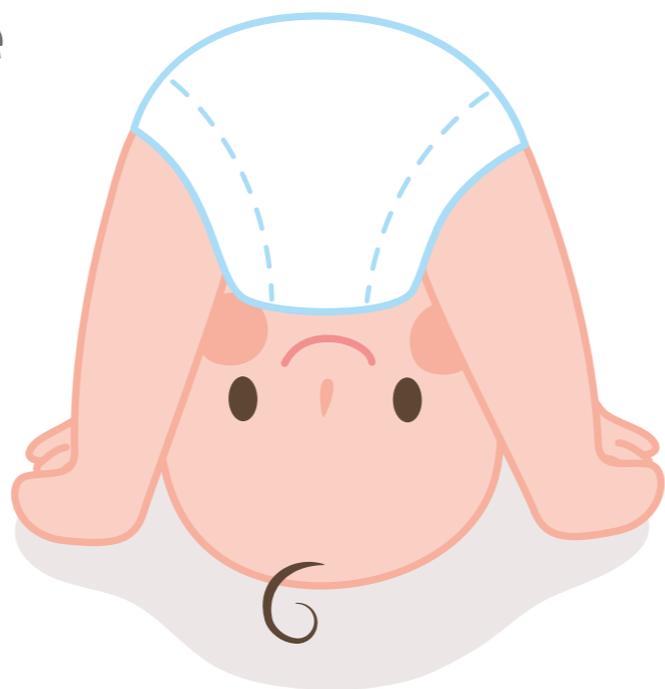


PRIMEROS AÑOS DE VIDA

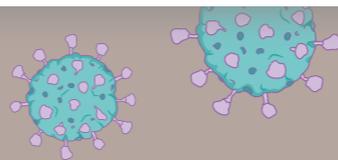


ADULTOS

Prácticamente **todos los niños menores de 2 años** han sufrido una gastroenteritis por rotavirus.²

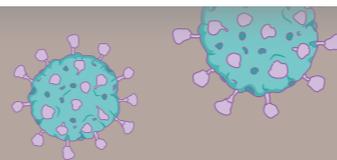


Los adultos también pueden infectarse, aunque la enfermedad tiende a ser más leve.⁵



¿SE PUEDE PASAR MÁS DE UNA VEZ?

Al contrario que otras infecciones que solo se sufren una vez en la vida, esta enfermedad **suele padecerse varias veces en los 2 primeros años de vida.**¹²

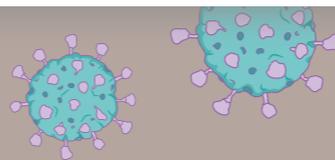


¿SE PUEDE PASAR MÁS DE UNA VEZ?

Al contrario que otras infecciones que solo se sufren una vez en la vida, esta enfermedad **suele padecerse varias veces en los 2 primeros años de vida.**¹²



Gran parte de estas infecciones son asintomáticas, y con una **menor gravedad de los síntomas a mayor número de infecciones.**¹²

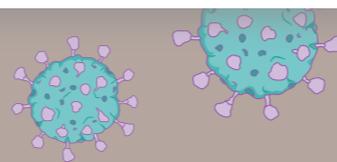


¿PUEDE AFECTAR A LA VEZ A VARIAS PERSONAS DENTRO DE UNA FAMILIA?

Sí, en aproximadamente la mitad de las familias con un niño con gastroenteritis aguda por rotavirus, algún miembro más de la familia puede tener síntomas de la enfermedad.¹⁷



Impacto familiar y social



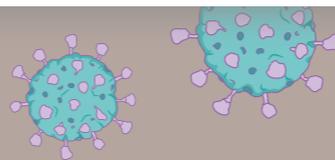
¿PUEDE AFECTAR A LA VEZ A VARIAS PERSONAS DENTRO DE UNA FAMILIA?

Sí, en aproximadamente la mitad de las familias con un niño con gastroenteritis aguda por rotavirus, algún miembro más de la familia puede tener síntomas de la enfermedad.¹⁷



Impacto familiar y social

La enfermedad tiene un importante impacto familiar y social, principalmente relacionado con las ausencias de los padres al trabajo.¹⁷



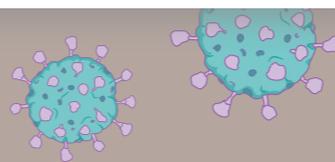
¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?



DIAGNÓSTICO CLÍNICO



COPROCULTIVO O TEST DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?



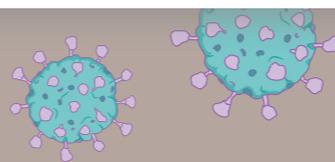
DIAGNÓSTICO CLÍNICO



La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad de diagnóstico clínico, es decir, **se diagnostica simplemente identificando los síntomas típicos que la definen**, sin necesidad generalmente, de pruebas diagnósticas complementarias.¹⁰



COPROCULTIVO O TEST DE DIAGNÓSTICO RÁPIDO



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?



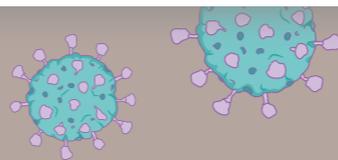
DIAGNÓSTICO
CLÍNICO



COPROCULTIVO
O TEST DE
DIAGNÓSTICO RÁPIDO



Quando la diarrea se prolonga durante más días de lo habitual o hay dudas en el diagnóstico, los médicos suelen solicitar una muestra de las heces para hacer un coprocultivo (prueba que permite conocer posibles bacterias causantes de diarrea)¹⁰ o un test de diagnóstico rápido de heces para el diagnóstico del virus (ej. rotavirus-adenovirus).¹⁸



HIDRATACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA

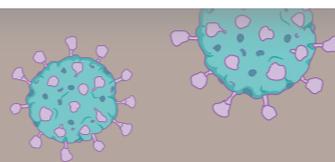


Lo más importante es que el niño se hidrate adecuadamente para reponer las pérdidas de líquidos y sales minerales producidas por la diarrea.¹⁰



¿Qué pasa cuando la diarrea es abundante?

+i **RECOMENDACIONES**



HIDRATACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Lo más importante es que el niño se hidrate adecuadamente para reponer las pérdidas de líquidos y sales minerales producidas por la diarrea.¹⁰

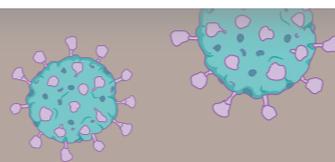


¿Qué pasa cuando la diarrea es abundante?

+

RECOMENDACIONES

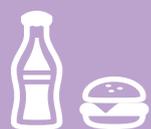
Cuando la diarrea es abundante, **especialmente en niños pequeños, es recomendable que beban soluciones de rehidratación oral (SRO)**, cuya composición consigue que se absorba mejor el agua y las sales minerales necesarias.¹⁰



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



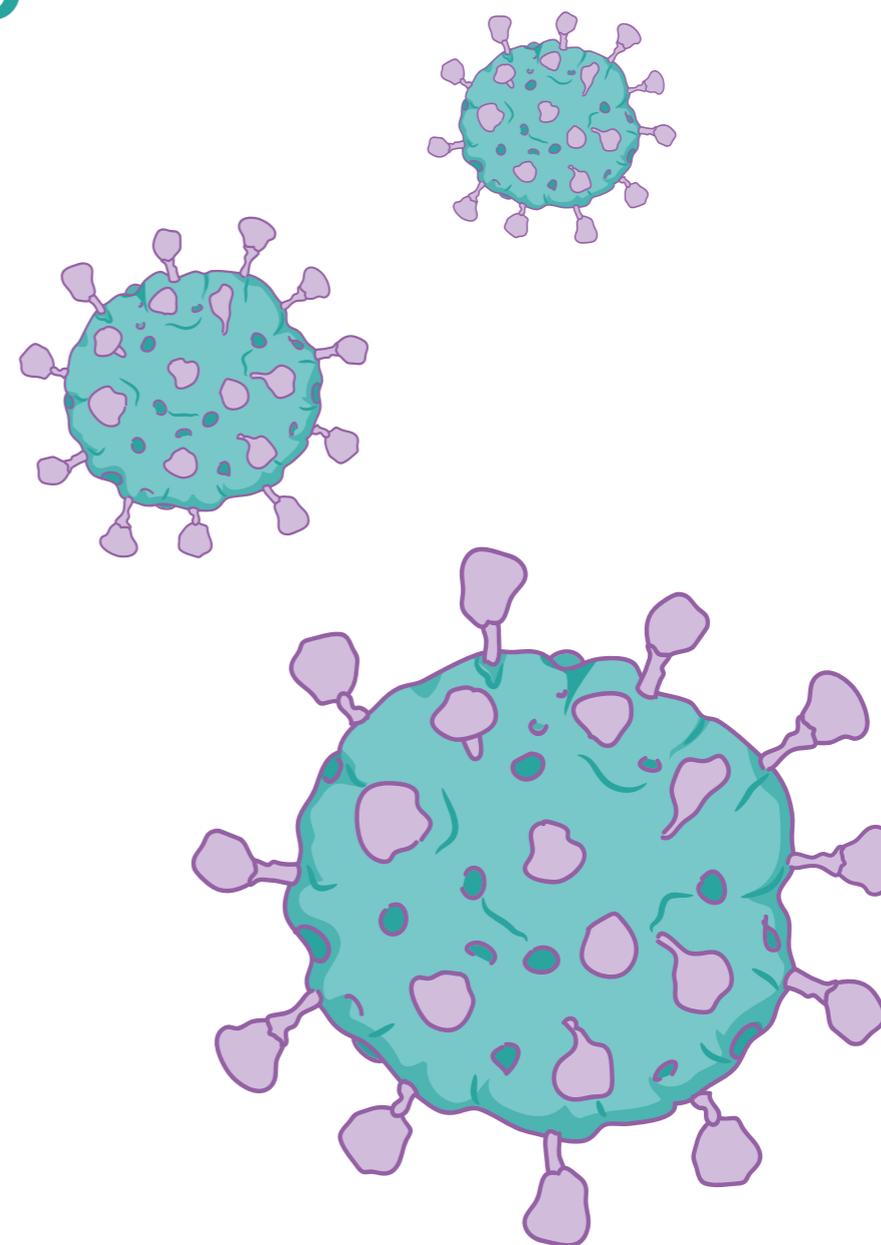
Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



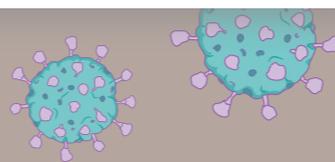
Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



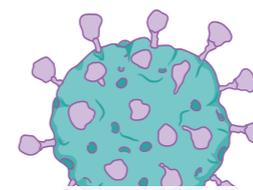
No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰



¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰

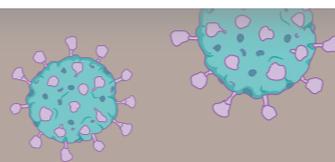
Depende de la edad del niño, de sus preferencias y del tipo de alimentación antes de la enfermedad.



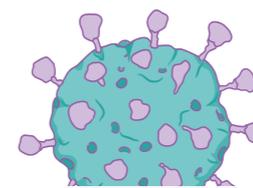
En general, los alimentos apropiados para un niño con diarrea son los mismos que los que habría que dar a un niño sano.¹⁹



¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰

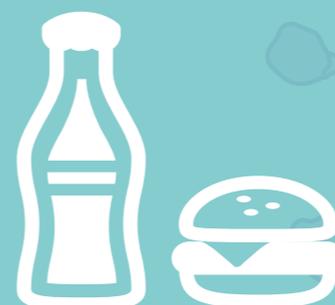


Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰

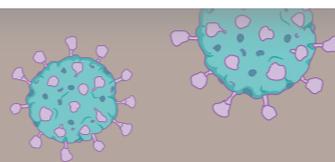
Si el niño tiene hambre y no vomita puede hacer una dieta prácticamente normal evitando al principio bebidas y alimentos muy azucarados (refrescos, zumo de manzana, pastelería) o muy grasos.¹⁰



No introducir ningún nuevo alimento hasta su recuperación.¹¹



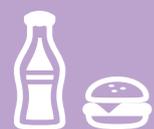
¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



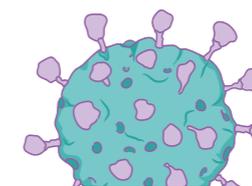
Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰

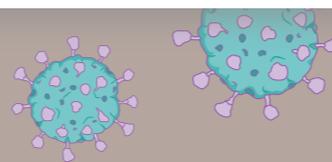


Ofrezca comida al niño cada tres o cuatro horas (seis veces al día)

Las tomas pequeñas y frecuentes se toleran mejor que las grandes y más espaciadas.¹⁹



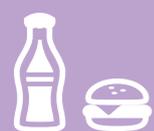
¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



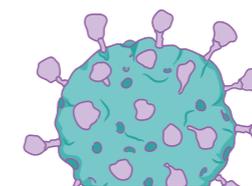
Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰

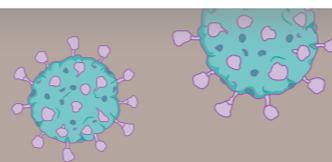


Es frecuente que se recomienden dietas astringentes

(patata, arroz, zanahoria, plátano, etc.), que pueden ayudar a disminuir el número de deposiciones, pero realmente no son imprescindibles y, en cualquier caso, si se emplean no deben mantenerse más de unos pocos días, pues a la larga una dieta pobre en grasas puede favorecer una diarrea prolongada.¹⁰



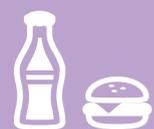
¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



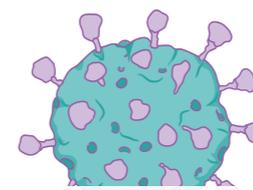
Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



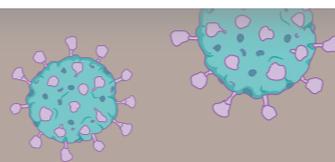
No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰



Los lactantes amamantados deben continuar tomando pecho, y los que tomen biberón pueden seguir usando su fórmula habitual, ofreciendo entre las tomas suero de rehidratación.¹⁰



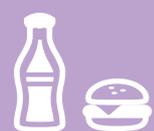
¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN EN CASA A UN NIÑO CON GASTROENTERITIS AGUDA



Los alimentos apropiados son los mismos que se daría a un niño sano¹⁹



Evitar bebidas y alimentos muy azucarados o muy grasos¹⁰



Ofrecer tomas pequeñas y frecuentes¹⁹



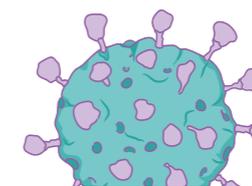
Las dietas astringentes no deben mantenerse más de unos pocos días¹⁰



Continuar tomando pecho o biberón¹⁰



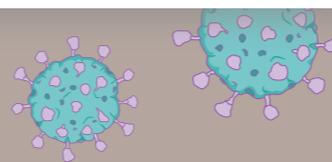
No utilizar fórmulas especiales salvo indicación de su pediatra¹⁰



Salvo indicación de su pediatra no es preciso utilizar fórmulas especiales, dado que a pesar de la diarrea el intestino absorbe la mayor parte de los nutrientes.¹⁰



¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?



ALIMENTACIÓN CON GAS



Los alimentos
los más



Evita
muy



Ofrecer



Las comidas
mantener



Continuar



No usar
salvo indicación de su pediatra¹⁰

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR CON SU PEDIATRA?

Se debe consultar sobre todo cuando el niño tiene:¹⁹

- Deposiciones líquidas frecuentes
- Vomita repetidamente
- Tiene mucha sed
- No come ni bebe normalmente
- Tiene fiebre
- Presencia de sangre en las heces
- No experimenta mejoría al tercer día



¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR
CON SU PEDIATRA?



¿SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN DE ALGUNA FORMA?

La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad prevenible.²⁰



IMPACTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS EN LA PREVENCIÓN



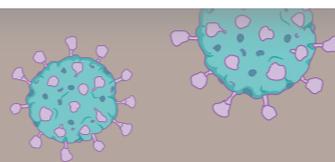
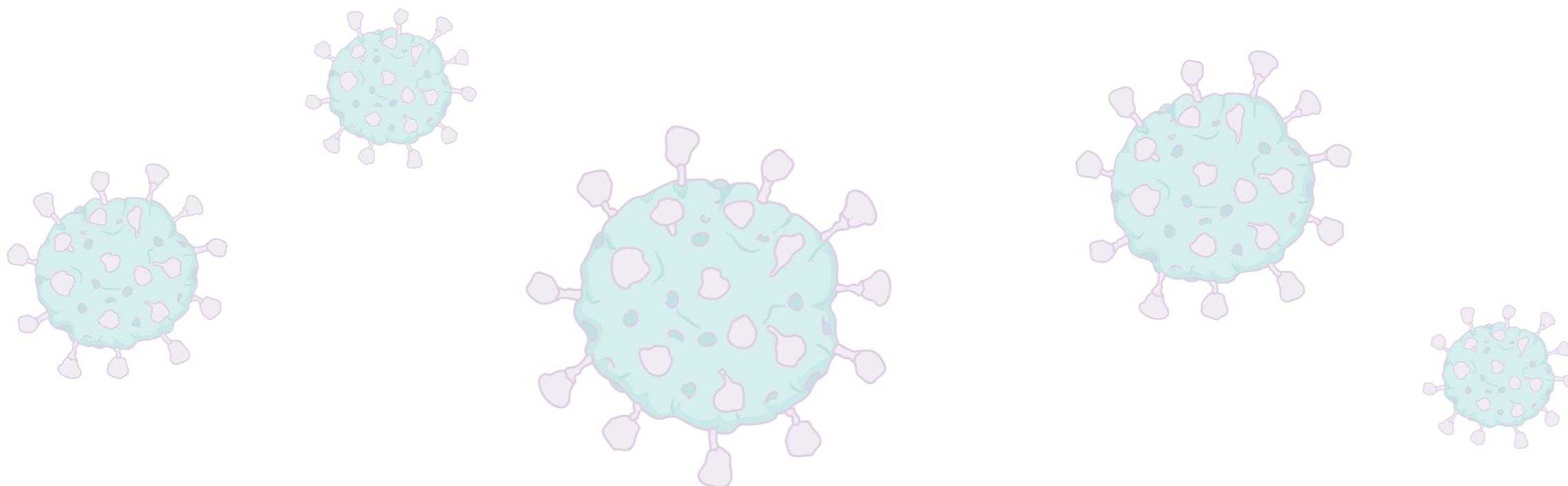
CUALQUIERA PUEDE PADECER LA ENFERMEDAD. FACTORES DE RIESGO



QUÉ HACER SI EL NIÑO YA ESTÁ INFECTADO



MEDIDAS HIGIÉNICAS A TOMAR PARA EVITAR CONTAGIOS



¿SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN DE ALGUNA FORMA?

La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad prevenible.²⁰



IMPACTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS EN LA PREVENCIÓN



Las medidas higiénicas habituales, como el lavado de manos o la limpieza con desinfectante que siempre deben de ser practicadas, **tienen un impacto limitado en la prevención de la gastroenteritis por rotavirus.³**



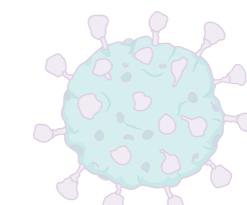
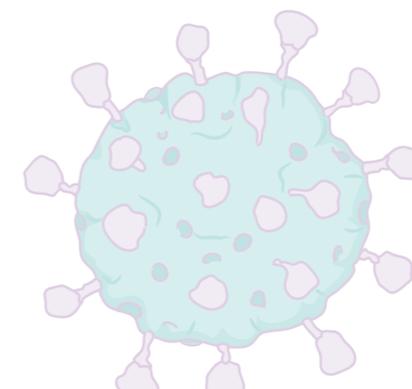
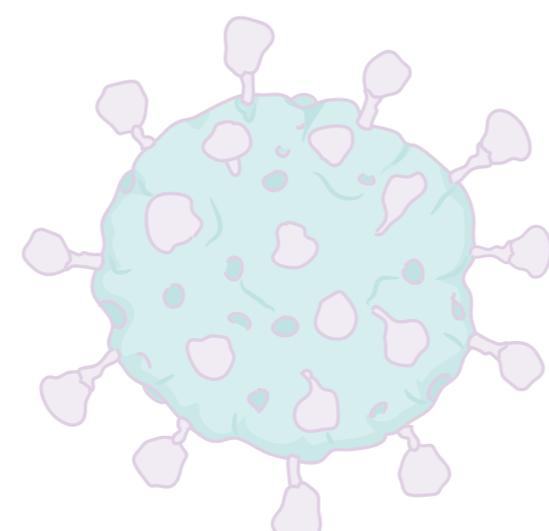
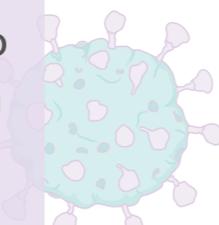
CUALQUIERA PUEDE PADECER LA ENFERMEDAD. FACTORES DE RIESGO



QUÉ HACER SI EL NIÑO YA ESTÁ INFECTADO



MEDIDAS HIGIÉNICAS A TOMAR PARA EVITAR CONTAGIOS



¿SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN DE ALGUNA FORMA?

La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad prevenible.²⁰



IMPACTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS EN LA PREVENCIÓN



CUALQUIERA PUEDE PADECER LA ENFERMEDAD. FACTORES DE RIESGO



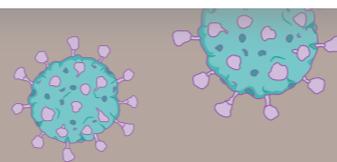
QUÉ HACER SI EL NIÑO YA ESTÁ INFECTADO



MEDIDAS HIGIÉNICAS A TOMAR PARA EVITAR CONTAGIOS



A pesar de que se han identificado factores de riesgo (bajo peso al nacer, la presencia de un niño menor de 24 meses en la unidad familiar o la asistencia a guarderías), **cualquier niño puede padecer la enfermedad y por tanto, todos ellos son vulnerables.**²¹ Se estima que antes de los 5 años prácticamente todos los niños habrán sufrido una infección por rotavirus.¹²



¿SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN DE ALGUNA FORMA?

La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad prevenible.²⁰



IMPACTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS EN LA PREVENCIÓN



CUALQUIERA PUEDE PADECER LA ENFERMEDAD. FACTORES DE RIESGO



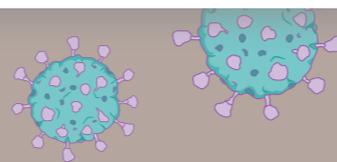
QUÉ HACER SI EL NIÑO YA ESTÁ INFECTADO



MEDIDAS HIGIÉNICAS A TOMAR PARA EVITAR CONTAGIOS



Dado que las gastroenteritis por rotavirus se transmiten fácilmente entre personas, **si el niño está infectado, deben extremarse durante estos días las medidas de higiene, en especial el lavado de manos frecuente por parte del paciente y los cuidadores.**¹⁰



¿SE PUEDE PREVENIR ESTA INFECCIÓN DE ALGUNA FORMA?

La gastroenteritis por rotavirus es una enfermedad prevenible.²⁰



IMPACTO DE LAS MEDIDAS HIGIÉNICAS EN LA PREVENCIÓN



CUALQUIERA PUEDE PADECER LA ENFERMEDAD. FACTORES DE RIESGO



QUÉ HACER SI EL NIÑO YA ESTÁ INFECTADO

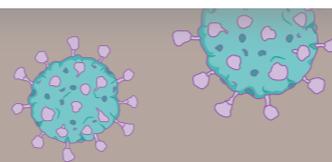


MEDIDAS HIGIÉNICAS A TOMAR PARA EVITAR CONTAGIOS



Algunas de las medidas higiénicas adecuadas para evitar contagios son:¹¹

- **Lavado de manos**, sobre todo antes de preparar alimentos, de comer y después de ir al baño o del cambio de pañal.
- **Lavar** muy bien frutas y verduras crudas. **Cocinar** muy bien la carne y los huevos.
- Lavar con frecuencia los objetos que el niño manipula.
- **Evitar compartir** cubiertos, vasos, botellas, etc.



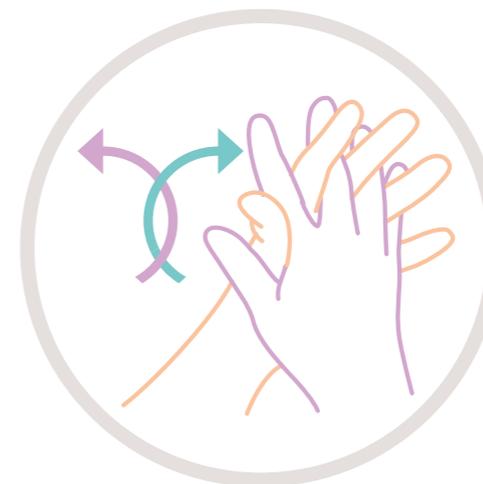
¿Cómo lavarse las manos?



Frotar las palmas con movimientos circulares



Frotar entre los dedos deslizando una mano sobre otra



Frotar entrelazando los dedos con movimientos circulares



Entrelazar y cerrar los puños frotando los dedos

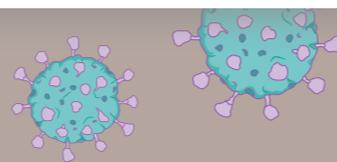


Frotar con movimientos rotatorios cada dedo uno a uno



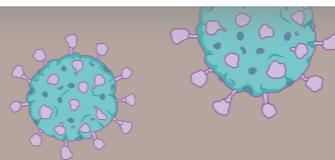
Frotar insistentemente la punta de los dedos sobre la palma

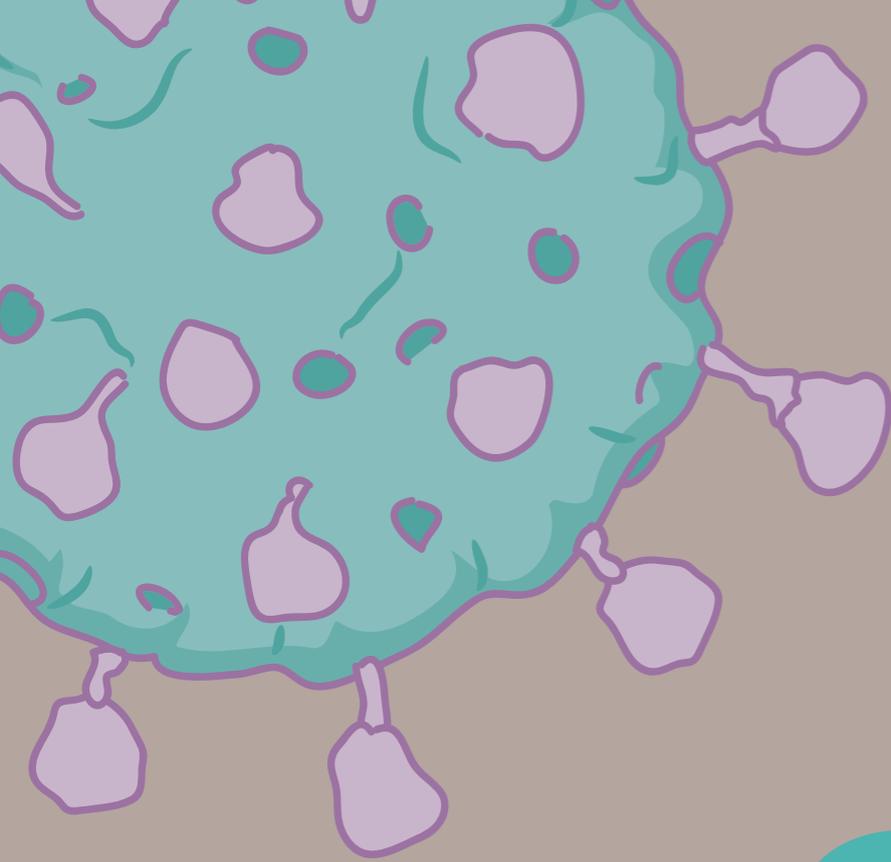
Adaptado de: Organización Mundial de la Salud. Seguridad del paciente. ¿Cómo lavarse las manos? 2010.
Disponible en: http://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1 [acceso febrero 2018]²²



BIBLIOGRAFÍA

1. Cortese MM, Yen C. Rotaviruses. En: Long SS, Pickering LK, Prober CG Principles and Practice of Pediatric Infectious Diseases. 4th ed. 2012. p. 1094-7.
2. Asociación Española de Pediatría. En Familia. Vacuna del rotavirus. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-rotavirus>.
3. Centers for Disease Control and Prevention. For Parents: Vaccines for Your Children. La enfermedad por rotavirus y la vacuna (en gotas) que la previene. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/child/rotavirus-sp.html>.
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Situación epidemiológica de las gastroenteritis producidas por rotavirus. Recomendaciones de la vacunación frente a rotavirus. 2006. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/docs/ROTAVIRUS.pdf>.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Acerca del rotavirus. Acceso junio de 2018. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rotavirus/clinical-sp.html>.
6. Mrukowicz J, Szajewska H, Vesikari T. Options for the prevention of rotavirus disease other than vaccination. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2008 May;46 Suppl 2:S32-7.
7. Gervasi G, Capanna A, Mita V, Zaratti L, Franco E. Nosocomial rotavirus infection: An up to date evaluation of European studies *Hum Vaccin Immunother.* 2016;12(9): 2413–2418.
8. American Academy of Pediatrics. Rotavirus. En: Pickering LK, Baker CJ, Kimberlin DW, Long SS. eds. Red Book 2012: Report of the Committee on Infectious Diseases. 29 ed. (electronic version).
9. Raebel MA, Ou BS. Rotavirus disease and its prevention in infants and children. *Pharmacotherapy.* 1999 Nov;19(11):1279-95
10. Asociación Española de Pediatría. En Familia. Gastroenteritis. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/gastroenteritis>.
11. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). Decálogo de la diarrea aguda. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/aparato-digestivo/sintomas-digestivos/decalogo-de-la-diarrea-aguda>.
12. Asociación Española de Pediatría. Comité Asesor de Vacunas. Rotavirus. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-35>.
13. Albano F, Bruzzese E, Bella A, Cascio A, Titone L, Arista S, et al. Rotavirus and not age determines gastroenteritis severity in children: a hospital-based study. *Eur J Pediatr.* 2007 Mar;166(3):241-7.
14. Román E, Barrio J, López MJ. Diarrea aguda. Protocolos diagnóstico-terapéuticos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica SEGHNPAEP. Acceso junio de 2018. Disponible en: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/diarrea_ag.pdf.
15. Clark HF, Offit PA, Parashar UD. Rotavirus vaccines. En: Plotkin S. Vaccines. 6th Ed. 2012. p. 669-87.
16. EuroRotaNet. 10th Annual report, 2016. 2017. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://www.eurorota.net/>.
17. Alvarez-Aldeán J, Arístegui J, Lopez-Belmonte JL, Pedros M, Sicilia JG. Economic and psychosocial impact of rotavirus infection in Spain: a literatura review. *Vaccine.* 2014;32:3740-51.
18. Alonso L, Domínguez G. Pruebas para la detección rápida del rotavirus Guía_ABE. *Infecciones en Pediatría* 2007.
19. Organización Panamericana de la Salud. Tratamiento de la diarrea: Manual Clínico para los Servicios de Salud. 2008. Acceso junio de 2018. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/166083/1/9789275329276.pdf?ua=1>.
20. Parez N, Giaquinto C, Du Roure C, Martinon-Torres F, Spoulou V, Van Damme P, et al. Rotavirus Vaccination in Europe: drivers and barriers. *Lancet Infect Dis* 2014;14:416-25.
21. European Centre for Disease Prevention and Control. ECDC Expert opinion on rotavirus 73 vaccination in infancy. Stockholm: ECDC; 2016.
22. Organización Mundial de la Salud. Seguridad del paciente. ¿Cómo lavarse las manos? 2010. Acceso junio de 2018. Disponible en: http://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1.





**INFÓRMATE SOBRE CÓMO PREVENIR
LA GASTROENTERITIS POR ROTAVIRUS**

**CONSULTA AL SERVICIO
DE PEDIATRÍA**

AiFiCC

ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
DE CATALUNYA

